
Inhalt

| | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----|
| | Grußwort von Bre Pettis | 7 |
| | Einleitung | 9 |
| 1 | Geschichte der Hackerbrausekultur | 13 |
| | Wie die Mate nach Berlin kam | 13 |
| | Hackerbrause in den USA | 28 |
| | Brausevielfalt, nicht nur in der Hauptstadt | 33 |
| | Rezensionen | 35 |
| 2 | Wirkung und Nebenwirkung | 43 |
| | Kann das denn gesund sein? Ernährungsphysiologische Grundlagen ... | 43 |
| | Wachschattengewächse – Koffein in Pflanzen | 46 |
| | Koffeintabelle | 51 |
| | Unsere Brause, unser Hirn: Caffeine all around my brain | 52 |
| | Zucker im Tank | 56 |
| 3 | Mate | 63 |
| | »Ein Strauch aus dem Urwald« | 63 |
| | Von Thüringen über Münchsteinach in die Welt: Club-Mate | 69 |
| | Von Nerds für Nerds: 1337mate | 71 |
| | Rezensionen | 75 |
| 4 | Cola | 83 |
| | About Cola | 83 |
| | Apothekergeschichten | 85 |
| | Afri-Cola | 89 |

| | |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Premium-Cola: Ein Soft-Drink mit Betriebssystem | 92 |
| Jolt-Cola: »The soft drink of the elite hacker« | 96 |
| Cola made in GDR | 98 |
| Cola-Misch-Spezialitäten | 99 |
| Die Ergebnisse unserer Umfrage | 100 |
| Rezensionen | 101 |
| 5 Energy-Drinks | 111 |
| Ursprung in Fernost 리포비탄, 박카스 und กระทิงแดง | 111 |
| Der Mythos vom roten Stier | 113 |
| Verloren im Gummibärchenland | 116 |
| Umfrage | 117 |
| Rezensionen | 118 |
| 6 Hackerbrause DIY-Rezepte | 127 |
| Drinks aus Clubmate | 127 |
| Omnomnom: Schmackhaftes aus Mate | 131 |
| DIY Mate-Brause selber machen | 135 |
| Index | 139 |